



Fragebogen ausdrucken und ausgefüllt beim nächsten Arztbesuch mitnehmen.

Welches Problem haben Sie?

- Harninkontinenz
- Stuhlinkontinenz

Wie viel trinken Sie am Tag? _____

Wie häufig am Tag müssen Sie Urin lassen?

- stündlich
- alle 2 Stunden
- alle 3 Stunden
- seltener

Wie häufig müssen Sie nachts Urin lassen?

- 0- bis 1-mal
- 1- bis 2-mal
- 3- und mehrmals

Verlieren Sie ungewollt Urin?

- nie
- selten
- täglich
- mehrmals täglich

Wie viel Urin verlieren Sie jeweils?

- wenige Tropfen
- Wäsche / Vorlage wird feucht
- Wäsche / Vorlage wird nass

Wann geht Ihnen ungewollt Urin ab?

- beim Husten, Niesen oder Lachen
- bei körperlicher Anstrengung wie beim Heben von Gegenständen
- bei großem Dranggefühl ist der Urin nicht mehr haltbar
- im Schlaf
- bei Aufregung
- ohne jeden Anlass

Müssen Sie sofort eine Toilette aufsuchen, wenn Sie Harndrang verspüren?

- Ja, sofort
- häufig schaffe ich es nicht mehr rechtzeitig zur Toilette und verliere Urin
- möglichst schnell, innerhalb von 10 Minuten
- ich kann auch länger warten

Verspüren Sie unvermittelt Harndrang und verlieren gleich darauf Urin, ohne dies verhindern zu können?

- nie
- selten
- oft

Können Sie Ihren Harnstrahl beim Wasserlassen unterbrechen?

- Ja
- Nein

Haben Sie beim Wasserlassen Schmerzen?

- nie
- manchmal
- oft oder immer

Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen vollkommen leer ist?

- Ja
- Nein

Ist Ihr Harnstrahl schwächer als früher?

- Ja
- Nein

Frauen: Haben Sie Kinder geboren?

- Ja
- Nein

Wenn ja,

- spontan
- mit Dammriss
- mit Dammschnitt
- durch Kaiserschnitt

Frauen: Wie häufig bekommen Sie Ihre Periode?

- regelmäßig
- unregelmäßig
- Ich bin in den Wechseljahren / Menopause

Nehmen Sie Medikamente ein?

- Ja
- Nein

wenn ja, welche:

Haben Sie eine der folgenden Krankheiten?

- Diabetes Mellitus
- Parkinson-Syndrom
- Demenz

Männer:

- Prostata-Vergrößerung oder -Entfernung

wenn ja: Haben Sie häufig Stuhlentleerungsstörungen?

- Ja
- Nein

Können Sie den Stuhl nicht immer halten oder gehen Ihnen unkontrolliert Winde ab?

- Ja
- Nein

Haben Sie Stuhlschmierer?

- Ja
- Nein